

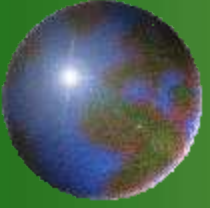


**HOŞ GELDİNİZ**



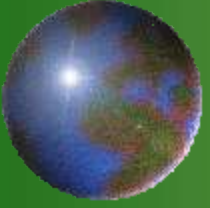
En mühim en esaslı nokta eğitim meselesidir. Eğitimidir ki bir milleti ya hür, müstakil, şanlı yüksek bir cemiyet hâlinde yaşatar, ya da bir milleti esaret ve sefaletе terk eder.

*Mustafa Kemal Atatürk*

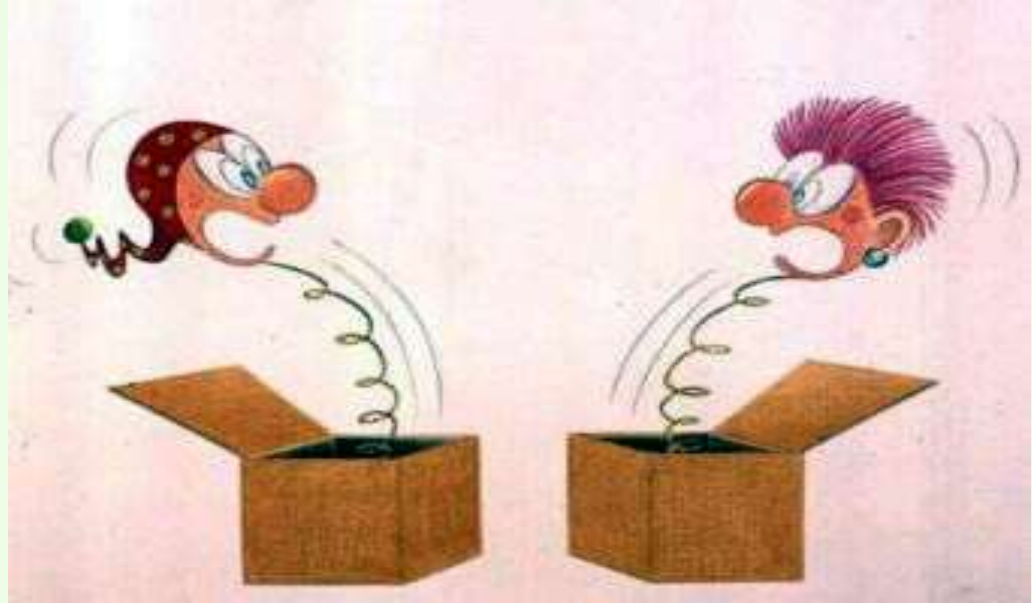


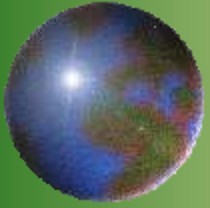
*Çağdaş bir toplum olabilmek  
ve sorunlara demokratik  
çözümler getirebilmek için  
bireylerde sağlıklı  
iletişim  
becerileri  
geliştirilmelidir.*



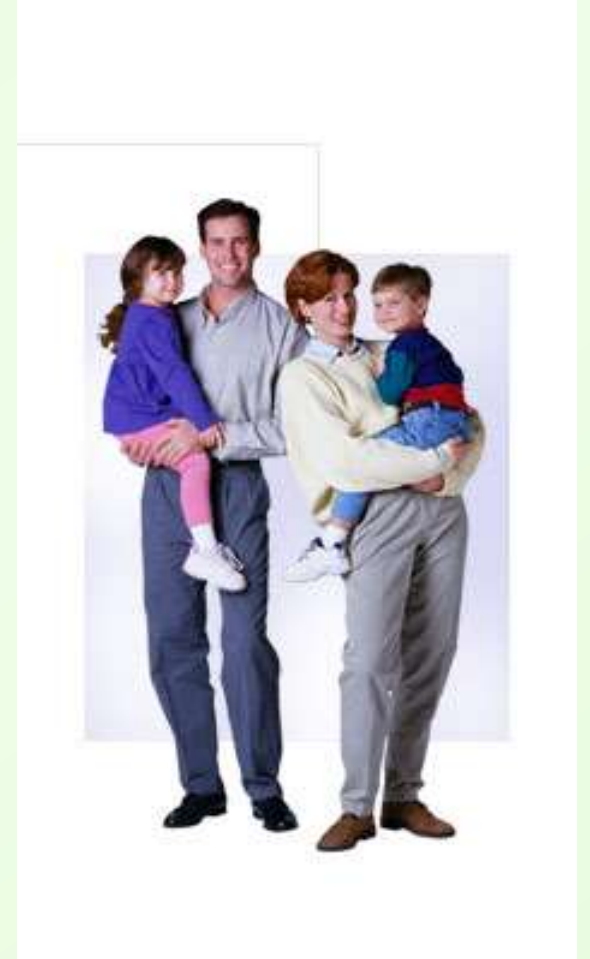


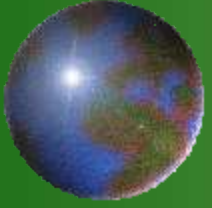
# *İletişim Engelleri Çocuğu Olumsuz Etkiler*



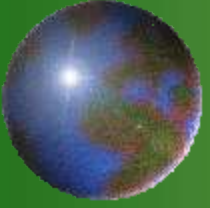


*Anne  
baba çocuğu  
dinlerken  
bedensel  
olarak da  
dinlemelidir .*

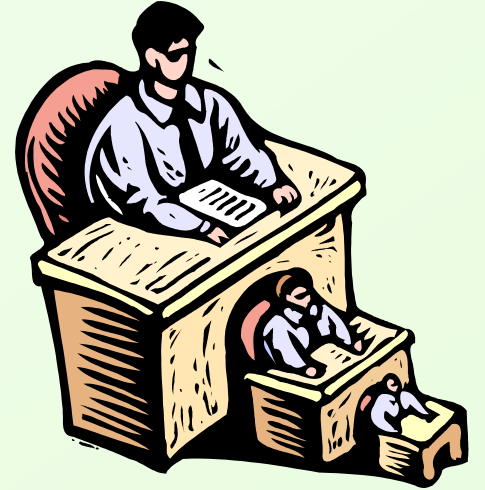


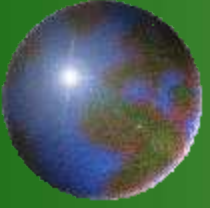


Sen dili,  
çocuğun olumsuz  
davranışlarını  
değiştirmesinde  
etkili olmaz.

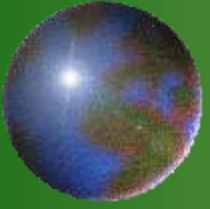


*Anne baba tarafından  
suçlayıcı ve yargılayıcı  
sen mesajları alan  
çocuk, zamanla  
kendisini savunmaya  
ve anne babasını  
yargılayarak karşı  
çıkmaya başlar.*



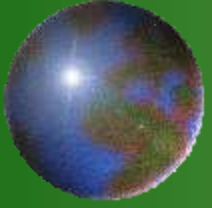


*Ben dili, kabul edilmeyen davranışın tanımlandığı ve ne tür duygular uyandırdığının açıklandığı dürüst ve sorumlu bir kızgınlık ifadesidir.*



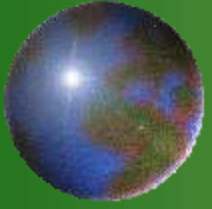
**Ben Dili; Anne Babanın o anda kendilerinde oluşan gerçek duygularını ifade etmeleridir. Duyguların ifade edilifinde suçlama ve yargılamanın yoktur. Sen dili, suçlama ve yargılama içerir.**





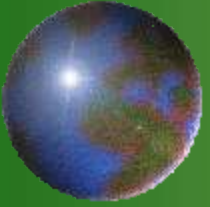
*En Etkili Ben İletileri  
Anne-Babanın  
Gerçek  
Duygularıyla  
Uyumlu Olan  
İletilerdir.*





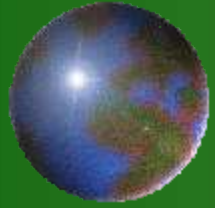
*\*Çocuğunuzun Kendine Güvenli Olmasını mı İstiyorsunuz?*





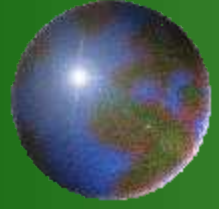
\* *Önce Siz Ona Güvenin.*





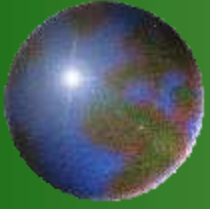
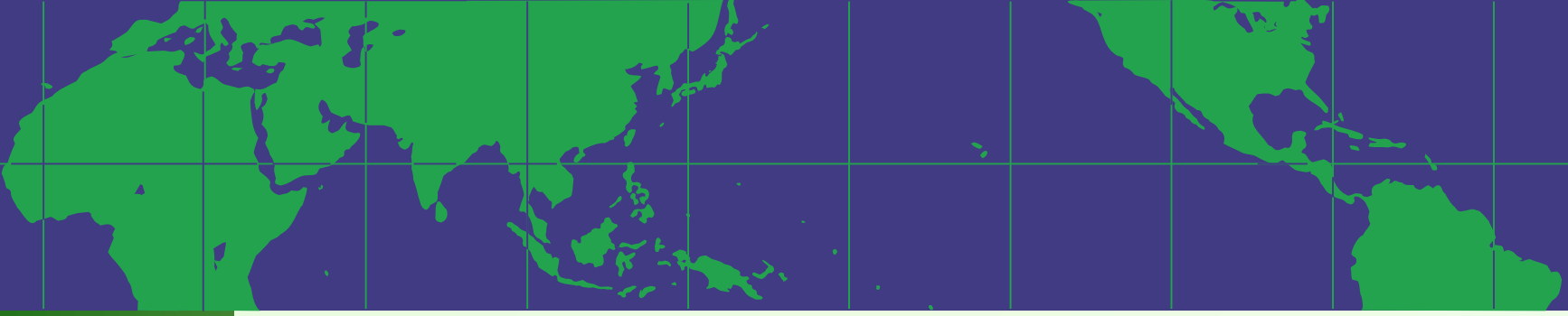
\* *Sözleriniz ya da Davranışlarınızla Çocuklarınıza Onları Sevdiğinizi Ne Kadar Sık Belli Edersiniz?*





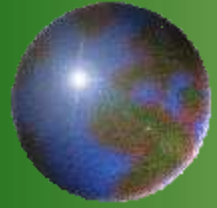
\* Çocuklarınızla, Geneldeki İlişkileriniz, Tutumunuz Sevginin Göstergesidir





*Çocuğun Davranışını Anlamakta  
Güçlük Mü Çekiyorsunuz?  
Kendinizi Çıkmazda Hissedip  
Çaresiz Mi Kalıyorsunuz?*

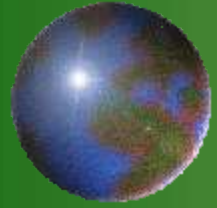




*\* Etkili Anne Baba  
Olmak  
Sabır  
Gerektirir.  
Adım Adım  
İlerleyin.*



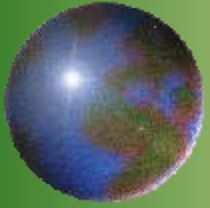




*\* ocuğun Hatalarını  
Söylemek Yerine Güçleri Ve  
Olumlu Taraflarını İfade  
Edin.*

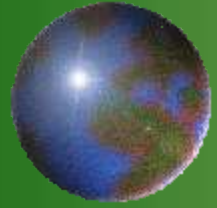






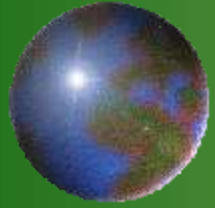
*\* Sevginizi Dile Getirin.*





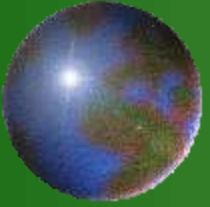
*\* Yetersizlik Sergileyen Bir  
Çocuk, Beceriksiz Değildir.  
Kendi Yeteneklerine  
İnancını Yitirmiştir.*





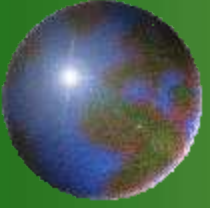
*Anne Baba Olarak ocuğunuzu  
Ve Kendinizi Ne Kadar  
Tanıyorsunuz?*





*\* Aile Değerleri Çocukların  
Seçimlerini Etkiler.  
Örneğin; Müziğe  
Değer ve Önem  
Verilen Bir Ailede  
Çocuğun Seçiminin  
Bu Yönde Olma  
İhtimali Yüksek  
Olacaktır.*

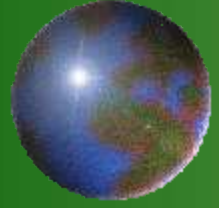




\*

*Çocuklar Sevilmek, Şefkat ve İlgı Görmek İster.*

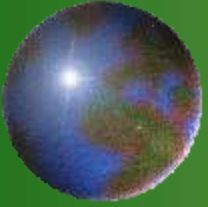
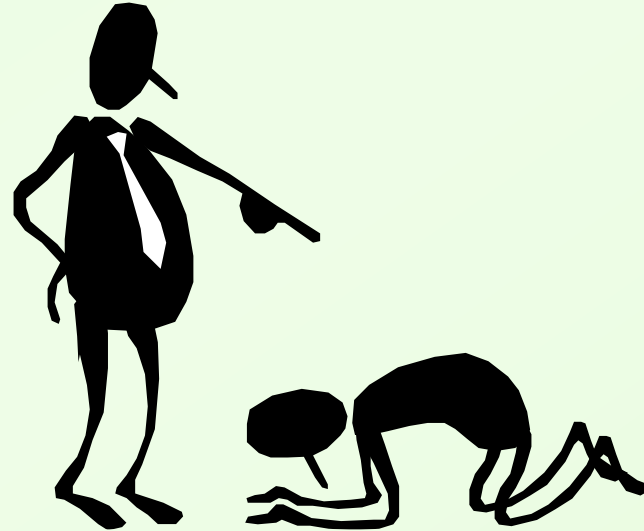


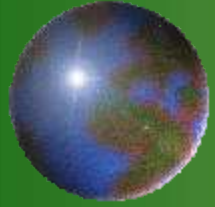


*\* Çocukların Sorumlu Kişiler  
Olarak Yetiştirmelerine Yardım  
Etmek, Çocuklar Açısından En  
İyi Yoldur.*



*\* Kontrol Etme, Baskı Yapma, Aşırı Koruma Ve Acıma Duyguları Çocukların Saygı Kavramlarını Mahveder.*

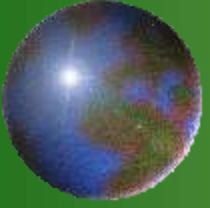




*\* Çocukların Hatalarını  
Bulmaktansa, Beğendiğiniz  
Olumlu Davranışlarını  
Destekleyin.*

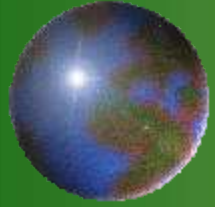






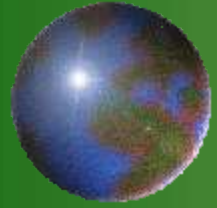
*\* Övmeyin, Yüreklendirin*





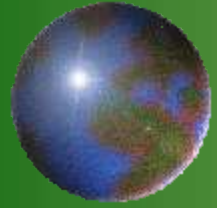
## *Temel Aile Gereksinimleri*

- \* Değerli olma Duygusu*
- \* Güven Ortamı*
- \* Yakınlık ve Dayanışma Duygusu*
- \* Sorumluluk Duygusu*
- \* Zorluklarla Mücadele Ederek  
Onların Üstesinden Gelme Becerisi*
- \* Öğrenme, Mutluluk ve Kendini  
Gerçekleştirme Ortamı*
- \* Sağlıklı Manevi Yaşamın Temellerini  
Oluşturma Ortamı*

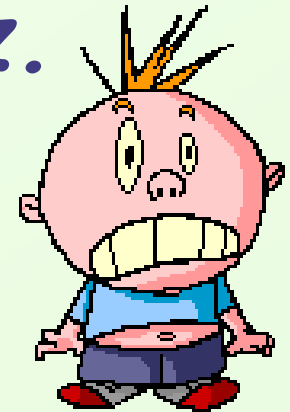


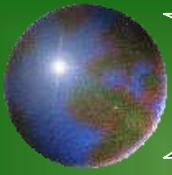
# *Çatışma Konusunda Aktif Dinleme Kullanılmalıdır*





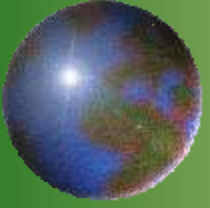
*\* Çocuğun Davranışının Altında Yatan Nedeni Anlayabilirsek Olumsuz Davranışı Değiştirmek İçin De Ne Yapabileceğimizi Çok Daha Kolay Buluruz.*





# ***ÇALIŞAN ANNE VE ÇOCUK İLETİŞİMİ***

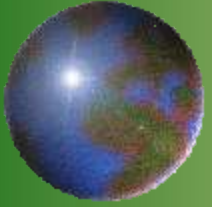




1) İş sonrası çocuğunuzla birlikte yüz yüze sohbet ederek, birlikte oyun oynayarak nitelikli zaman geçirin.

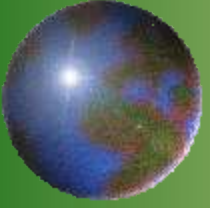


2) Yeterli zaman ayıramadığınızı düşünüp suçluluk duygusu içinde çocuğunuza veremediğiz zamanı, hediyelerle telafi etmeye çalışmayın.



*3) İşten eve dönüşte özlemle çocuğunuzun her istediğini yaparak, aşırı hoşgörölü tutum sergilemeyin.*

*4) 0-3 yaşları arasında çocuğun ev ortamında olmasının önemi sebebiyle aile büyüğü tarafından (anneanne, babaanne) yada onun kontrolünde titizlikle seçilmiş bakıcıyla büyütülmesini tercih edin.*

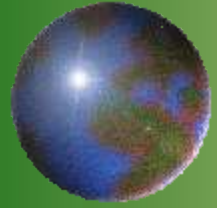


*5) Mümkünse 3-6 yaşından sonra kurum bakımını tercih edin.*



*6) Okul ağında, mümkünse çocuğunuzun okuldan dönüşünde evde olun. Onu haberleşmeden uzun süre evde yalnız bırakmayın.*

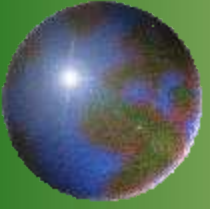




7) Okula başlama, çocuğun hayatında önemli bir gelişmedir okula uyum sağlaması, çalışma alışkanlığının kazanması için ona destek olun.

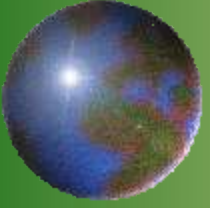
! Çocuklar, başarılarının ilgiyle izlenmesini isterken, başarısızlıklarında da yardım bekler.





8) *Çocuğunuza işten dönüşünüzde , sizden beklediği ilgiyi gösterebilmeniz için gün boyu zamanınızı iyi planlayıp enerjinizi doğru harcayın.*

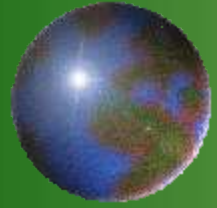
9) *Okul çıkışında (olanaklarınız doğrultusunda) etüt veya okuma salonu, sanat atölyesi, spor alanı olan çocuk klüplerini tercih edin.*



10) *Ergenlikte çocuğunuzun büyüdüğünü artık size geçmişteki kadar gereksinim duymayacağını düşünmek oldukça yanlıştır.*

*\* Hızlı bedensel gelişmesini anlayıp kabul etmesi için desteğinize, anlayışlı sohbetinize ve dertleşmeye ihtiyacı vardır.*

*\* Etkin bir dinleyici olun.*

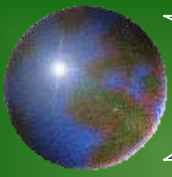


\* *Çoğu zaman çözüm değil,  
dinlenmek ve anlaşılmak ister.*

\* *Kız ve erkek arkadaşlığı  
konusunda bilgi verin.*

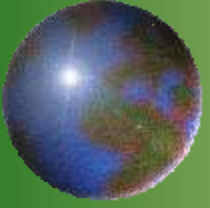
\* *Okul çıkışında, spor  
ve / veya kültür sanat  
etkinliklerine  
yönlendirin.*





# ***KARDEŞ İLİŞKİLERİNDE ÇOCUKLARLA İLETİŞİM***

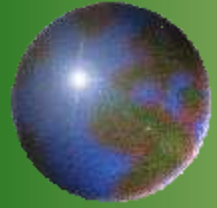




1) Çocuklarınıza eşit düzeyde sevgi gösterin ve onlarında birbirlerinin değerli olduklarını ifade etmeleri konusunda destekleyin.



2) Birbirlerinden farklı olduklarını ve sizin de onları bu farklı yönleriyle sevdiğinizi ifade edin.

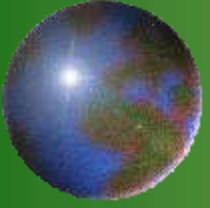


3) Çocuklarınızı birbirleriyle kıyaslamayın.

4) Birini diğèerinin yanında 'özellikle aileye yeni katılan kardeşi' abartılı şekilde sevmeyin.

5) Kardeşiine zarar veremeyeceğini kesin bir dille anlatın. Bu kuralları onlara, aile sohbeti havasında sakın bir dille ifade edin.



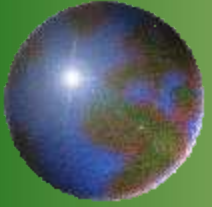


6) Boş zamanlarında birbirleriyle oyun oynamalarını, spor yapmalarını, resim yapma vb sanat etkinliklerine katılabilmelerini sağlayın.



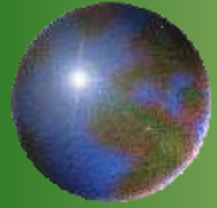
7) Çocuğumuz kardeşine karşı olumsuz duygularını ifade ettiğinde onu anlayışla karşılayın.





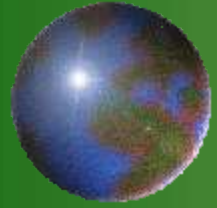
*8) Kardeşler arasında yaşanan çatışmalar çoğu zaman doğal bir süreçtir, böyle durumlarda sakin olun.*

*9) Kardeşler arası çatışmalarda hakem olmayın. Birbirlerine sözel veya davranışsal olarak zarar verici olmadıkça müdahale etmeyin.*



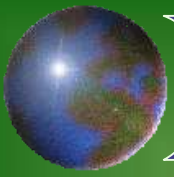
10) "Kim yaptı?" sorusu yerine "Nasıl çözümlenebilirsin?" ifadesi suçlu aramak yerine, onların sorun çözme becerilerinin gelişmesine katkıda bulunacaktır.



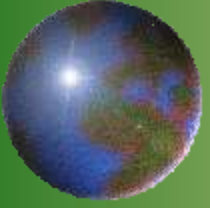


11) Kardeşler arasındaki çatışma zarar verici boyutlara varıyorsa onları aynı ortamda tutmayın, sakinleşmeleri için ayrı odalara gönderin.

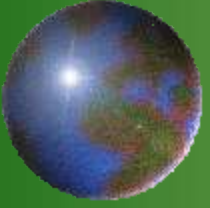
12) Sorunlarına konuşarak çözüm yolları aramaları için bir araya gelmelerini destekleyin.



# ***BOŞANMA DURUMRUNDA ÇOCUKLA İLETİŞİM***

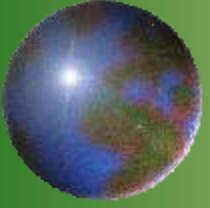


- 1) *Çocuğunuza bu durumu haber verin. Hangi ebeveynle, nerede yaşayacağını söyleyin. Seğiminizi yaparken onun için en uygun olan ebeveyni ve en uygun olanakları seğtiğiniz mesajını verin.*
- 2) *Detaylara girmeden anlaşamadığınızı, birlikte olmak istemediğiniz için ayrılmaya kara verdiğinizi belirtin.*



3) Boşanma kararınızda onun hiçbir ilgisi ve suçu olmadığını, eşinizle olan ilişki sorunundan kaynaklandığını özellikle vurgulayın.

4) Diğer ebeveyni de düzenli aralıklarla görebileceğini anlatın. Ayrıldıktan sonra ilk görüşmenin uygun olan en kısa zamanda yapılmasına özen gösterin.



5) Her iki evde de dengeli bir yaklaşım tarzı belirleyin.

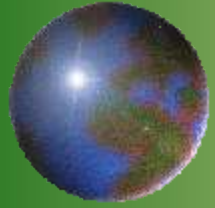
6) Çocuğu taraf tutacak, hakem durumuna

düşürececek ifadelerden kaçınin.

7) Çocuğunuzdan gelecek sorulara dürüst cevaplar verin.

8) Cinsel yaşamınızın özel ve gizli olmasına dikkat edin.



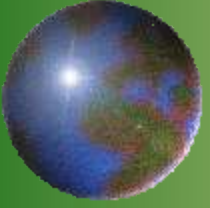


9) Anne ve babalık rolünüzü yaşam boyu sürdüreceğinizi göz önüne alarak eşinize karşı medeni tavrınızı kaybetmeyin.

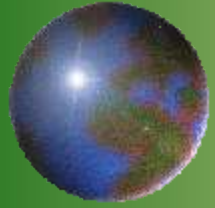
10) Kendi haklılığınızı ispat etmek için eşinizi, çocuğunuza kötülemeyin.

11) Mümkün olduğunca ailelerinizi bu durumdan uzak tutunuz.





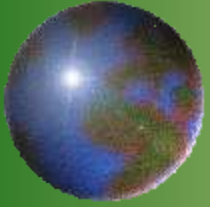
- 12) Boşanmanın ilk yılı çocuğun kaygı ve stresi ile baş edebilmesi için ona destek olun. (Birlikte sinema, tiyatro veya spor karşılaşmalarına gidin.)*
- ! Bu paylaşımların sadece sizin ve çocuğunuz arasında geçireceğiniz bir zaman olmasına özen gösterin.*



*13) Ayrılmanın sonuçlandırılmadığı durumlarda diğer ebeveynin devamlı eve gidip gelmesi doğru değildir.*

*14) Çocuğunuza belirli aralarla, yalnız kalmayacağı mesajın tekrarlayın.*

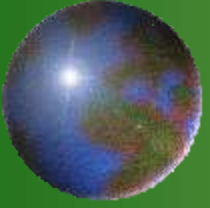




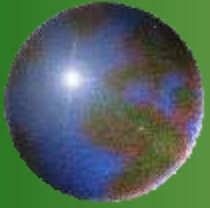
15) Okuldaki davranış değişiklikleri ve uyum problemleri ile ilgili konulardan haberdar olabilmeniz için sınıf öğretmenleri ve Rehber öğretmenle iletişim halinde olun.

16) Her şeye rağmen gerekirse bir uzmandan yardım alın.



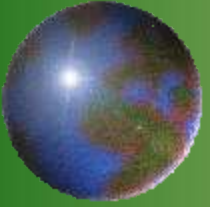


*Fotoğrafçıda gülümseyin.  
Bir gün mutlaka alırlar  
selamımızı  
Üstün DÖKMEN*



# *İnsan Muhteşem Bir Potansiyeldir*



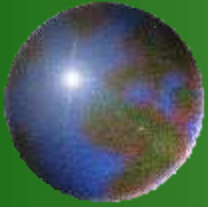


*Bir elmanın yüreğinde  
gizlenen tohum, görülmez  
bir elma bahçesidir.  
Ama bu tohum bir kayaya  
rast gelirse ondan hiçbir Őey  
Çıkmaz.*

*HALİL CİBRAN*

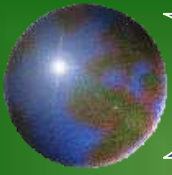


*İnsanın Anavatanı Çocukluğudur.*



*Dinlediğiniz için teşekkürler*





# ***SORULAR***

